



保育者からの
メッセージ



こんな
遊びが好き
(1歳~2歳編)

平成18年1月編集・発行
平成21年1月改訂
平成24年9月改訂
令和 8年3月改訂
仙台市こども若者局
幼稚園・保育部 運営支援課

歩けるようになり、両手が使えるようになると、いろいろなことをやってみたくくなります。簡単な遊びでも、こども達は大喜び。

こんな遊びで、楽しんでみてはいかがでしょうか？



★歩くの大好き！



お散歩

平らな道、でこぼこ道、ちょっとした段差がある場所、原っぱなど手をつないで一緒に歩いてみましょう。

おいかけ遊び

「まてまて～」と追いかけられるのも楽しい遊びの一つです。

★出し入れ大好き！

※小さい玩具で遊ぶ時は誤飲に注意！
トイレットペーパー芯(3～3.5cm)を通る物はこどもの口に入ります。

ぽっとな落とし

箱やミルク缶などに、小さなボールなど入れ、出してはまた入れてと繰り返し楽しめます。



指先あそび

積み木を並べたり、積んだり、シール遊びも楽しいですね。感触を楽しめる砂遊びもおすすめです。

★まねっこ大好き！

ままごと

食べるまね、飲むまねなど「いただきます」「もぐもぐ」「おいしいね」など、言葉を交えたやりとりが楽しいですよ。

おでかけ

バッグを手に「行ってらっしゃい」の大人の声に「バイバイ」と手をふりおでかけのつもり！大人の声がかけて楽しさアップ！



★身近な大人と触れ合い遊び！

大好きな人に優しく触られると、こどもは愛情をいっぱい感じます。一緒に触れ合い遊びを楽しみましょう。

ペンギン歩き

大人の足の上にこどもの足を乗せてヨチヨチ歩きます。



ギョコンバタン

こどもを足の上に乗せ、ボートのオールをこぐように動きます。



かたぐるま

高い所から見るのは楽しいね。

トンネルくぐり

四つ這いになった大人のお腹の下を、こどもがくぐります。高さを変えるとおもしろいですよ。

くすぐり遊び

体をさすったりくすぐったり。

タオルケットのハンモック

タオルケットの上でこどもを乗せ、両端を大人が持ち揺らします。

触れ合い遊びの歌や遊び方の動画です。参考になりますよ！

こどもを抱く時、触る時には目を合わせ「抱っこするね」など声をかけてからにしましょう。



「うまはとしとし」の動画はこちら⇒



「いっぽんばし」「だいこんづけ」の動画はこちら⇒



「にぎりばっちり」「げんこつやまのたぬきさん」の動画はこちら⇒

