



保育者からの
メッセージ

こんな
遊びが好き
(2歳～3歳編)



平成18年1月編集・発行
平成21年1月改訂
平成24年9月改訂
令和 8年3月改訂
仙台市こども若者局
幼稚園・保育部 運営支援課

こどもは遊びながら様々なことを学び、
自分の能力を高めていきます。
特に2歳児は、友達と遊ぶことが
多くなり、社会性が大きく発達します。
ここでは、遊びの一端を紹介します。



～こんな遊びが大好きです～

走ったり、跳んだり運動機能が発達し、体を自由に動かすことが楽しくなってきます。全身を使って、いろいろな遊びをしてみませんか？



ボール遊び

- 転がす、投げる、蹴る、運ぶなど、いろいろな動きができますね。親子で転がしあったり、的やゴールなどに目掛けて遊ぶことも楽しいですよ。



リズム遊び

- 好きなうたや音楽に合わせて踊ったり、自由に表現！



外遊び

- 公園など広い場所で「よーいどん！」のかけ声で走ったり「まてまて～」と追いかけて。
- 鉄棒のぶら下がり、すべり台、ジャングルジム、ブランコなどいろいろな遊具に挑戦。



ほかにも！

- 床やマットの上をごろごろと転がったり、斜面の上り下り、段差からジャンプしたり、細い（狭い）道を歩いたりすることも楽しいですよ。
- 身近な大人とお相撲ごっこなど、触れ合いながら遊ぶことも楽しい経験ですね。



手や指が思うように動かせるようになり、何でも触ってみたいくなり、遊びの幅もぐんと広がります。

ブロック・積木

- 重ねたり、並べたり、高く積んだり…少しずつ家や乗り物など形になっていきます。



砂遊び

- 砂の感触を楽しみながら、お山作り、穴掘り、お料理作りなど。
- シャベルですくう、入れる、移し替える、型抜きするなど。



粘土・お絵描き・パズル

- 丸める、伸ばす、ちぎる、つぶすなど感触を楽しむ。
- クレヨンなどで自由にお絵描き。



紙を使った遊び

- 新聞紙をちぎったり、丸めてボールにして遊ぶ。
- 折り紙を折る など。



♡遊びだけでなく、タオルや衣服を畳む、みかんの皮をむくなど、生活の中にも手指を使う機会があふれています！

まねっこ大好き！イメージしたものを表現しようとする頃。身近な人や動物などの真似をしたり、生活経験を取り入れたごっこ遊びを楽しみましょう！

まねっこ・変身！

- 身近な人、ヒーローやお姫様、お店屋さん、お医者さん、動物などに変身！

ごっこ遊び

- お買い物ごっこ
- おでかけごっこ
- 電車ごっこ
- ままごと など



「〇〇へおでかけ！」
「行ってきまーす！」



おうちの人になった気分！「ねんねしようね、トントン…」