

保育者からの  
メッセージ



いろいろなことに自信がつい  
て、天真爛漫てんしんらんまんに遊ぶこの時期のこ  
どもは、好奇心のかたまり！！  
見て、触れて、体験する遊びが大  
好きです。おしゃべりを楽しみな  
がら、一緒に遊んでみませんか？



平成18年1月編集・発行  
平成21年1月改訂  
平成24年9月改訂  
令和 8年3月改訂  
仙台市こども若者局  
幼稚園・保育部 運営支援課



## ★大人と一緒に遊ぶ

大人と一緒に遊んでくれると楽しさ・面白さが増し、「もっとやりたい」「次はこうしてみたい！」気持ちになりますね。

出題者がこどもに代わっても楽しめます！

### どっちだ？ゲーム！

手の中にすっぽり入る物を用意。片手に隠して「どっちだ？」両手を差し出し、当ててもらい遊びです。



予測したり期待したり、表情を見ながらわくわく！

### タオルがあればすぐできる！ つな引きごっこ！

タオルの両端を持ち、つな引きをする遊びです。引いたり緩めたり、力の加減で楽しさ倍増！

## ★五感を使って遊ぶ

「甘い匂いがする～」「これどうなっているのかな？」など日々、五感を使っていろいろなことを吸収しているこどもたち。一緒に楽しみながら、感じたことを伝えあいたいですね！

### 簡単！安心！小麦粉粘土

○材 料：小麦粉、水  
○作り方：材料を混ぜてこねる。  
丸める、伸ばす、ちぎるなど…  
感触を楽しみながら好きな形を作ってみましょう！



### 夏におすすめ！寒天遊び

○材 料：粉末寒天、食紅など  
○作り方：粉末寒天を煮溶かす。  
または熱湯で溶かして固める。

(※商品により違いあり)

お家にある容器に作り、型抜きしたり、好きなようにカップに盛りつけたり、感触も見た目も楽しい遊びです。



冷たいね！  
キラキラしているね～！

### ボールを使った遊び

転がす、投げるなど動作だけでなく、気持ちまでやりとりしているような楽しさを感じます。

- ・座ったまま転がしあう
- ・キャッチボール
- ・ゴールを決めてシュート
- ・的あて
- ・ペットボトルを並べてボーリング など

「難しいボールをよく取れたね！」「さっきより高く投げられたね」など褒められ、嬉しさ・やる気アップ！

### 家の周りや自然のある所にお散歩へ！

葉っぱの上を歩く、虫に触れる、土や草木の匂い、風や雨の音など、お散歩は色、音、匂い、手触りなど五感を刺激する活動の一つです！

こどもの歩くペースに合わせて、発見や感動と一緒に味わってください。袋を持って木の実や草花など集めたり、雨上がりのお散歩もおすすめです！



こどもの頃に遊んだ鬼ごっこも楽しいですね！

公園や広い場所でのびのび遊ばしましょう！

## ★体を十分に動かして遊ぶ

跳んだり走ったりすることが安定してくるので、ブランコなどバランスの必要な遊びにもどんどん挑戦していくようになります。全身を使ってたくさん遊びましょう！

### 追いかっこや鬼ごっこ

スリルと期待の入り混じる楽しい遊びです。  
例えば  
・色鬼（指定された色のところへ逃げる）  
・しっぽとり（ズボンの後ろのウエスト部分にハンカチなど挟み、取られないように逃げる）

### いろいろな動きを楽しもう！

- ・目標に向かって走る
- ・つま先歩き、後ろ歩き
- ・片足で立ったり、ケンパー跳び
- ・寝転び両手を頭上にあげて横に転がる
- ・でんぐりがえし など

