

保育者からの
メッセージ



各年齢の 発達の特徴



「♡歳の頃ってどんなこども？」
各々の年齢の特徴とこどもの姿を
紹介します。

平成18年1月編集・発行
平成21年1月改訂
平成24年9月改訂
令和 7年3月改訂
仙台市こども若者局
幼稚園・保育部 運営支援課



0 歳の頃



首が座り、寝返りやお座り、ハイハイをするようになります。

あやしてもらうことを喜び、身近な人とそうでない人の違いが分かってきます。

大人の話しかける声や言葉を聞いています。

「アーアー」「マンマン」などと声を出すようになります。

1 歳の頃



つかまり立ちやつたい歩きをしたり、歩行が始まります。手にしたものを投げたりすることが楽しくなります。

“パチパチ”や“バイバイ”などのような大人の身振りを真似し始めます。

欲しいおもちゃを指さしたり、行きたい場所に行こうとするなど、気持ちを行動やしぐさで表します。

大人の言うことが分かるようになり、言葉が増えてきます。

2 歳の頃



走ったり、ジャンプをしたり、自由に体を動かすことを楽しみます。

まわりの人の行動に興味を示し、真似をして喜んだりします。

なんでも自分でやろうとしたり、自己主張することもあります。

「これは？」と聞いてくるなど、物の名前などに興味を持ち始めます。「ワンワンきた」「おちゃちょうだい」などの二語文を話そうようになります。

3 歳の頃



食事や着替えなど、大人に手伝ってもらったりしながら、自分でできるようになってきます。

使っているものを友達に貸してあげたり、順番を待ったりしようとしています。

身の回りの大人の行動や日常経験していることなどを取り入れたごっこ遊びをします。

「なんで」「どうして」と聞くことが増え、色々な物事への興味が出てきます。

4 歳の頃



ケンケンしたり、全身でバランスをとったりし、巧みに体を動かせるようになってきます。

友達と一緒にいることの喜びや楽しさを感じられるようになり、友達とのつながりができてきます。競争心も芽生え、けんかも増えてきます。

「〇〇ちゃんさびしいのかな？」などと相手の気持ちに気付くようになります。

聞いた言葉や覚えた言葉をたくさん使ってみたくになります。乱暴な言葉や汚い言葉も面白がって使います。

5 歳の頃



全身運動がなめらかになり、手や指の動きも巧みになってきます。

友達と一緒に何かをしたり、同じ目的に向かって行動すると、大きな力になることを知ります。

好きではないことでも、少しは我慢してやろうとします。

自分の思いや考えを伝えたり、友達の気持ちも聞こうとします。