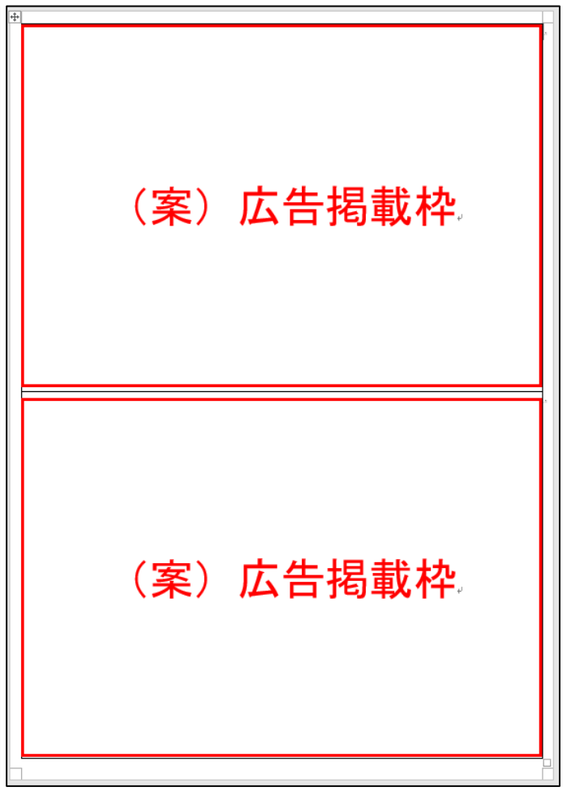
仕様書別紙

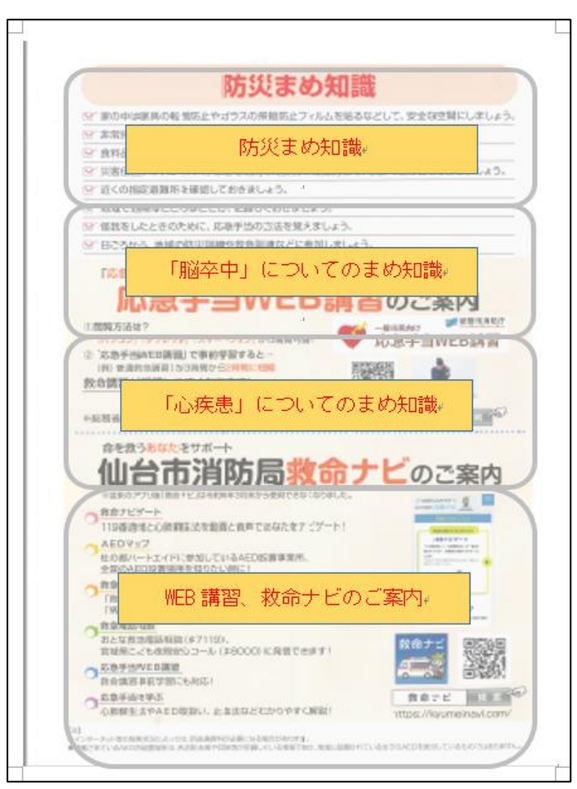
救命処置の年齢別比較
成人
小児
乳児（1歳未満）
反応を見る
胸骨圧迫
圧迫の深さ
約5cm
胸の厚さの約1/3
圧迫のテンポ
100～120回/分の速さ
30：2
問い合わせ先

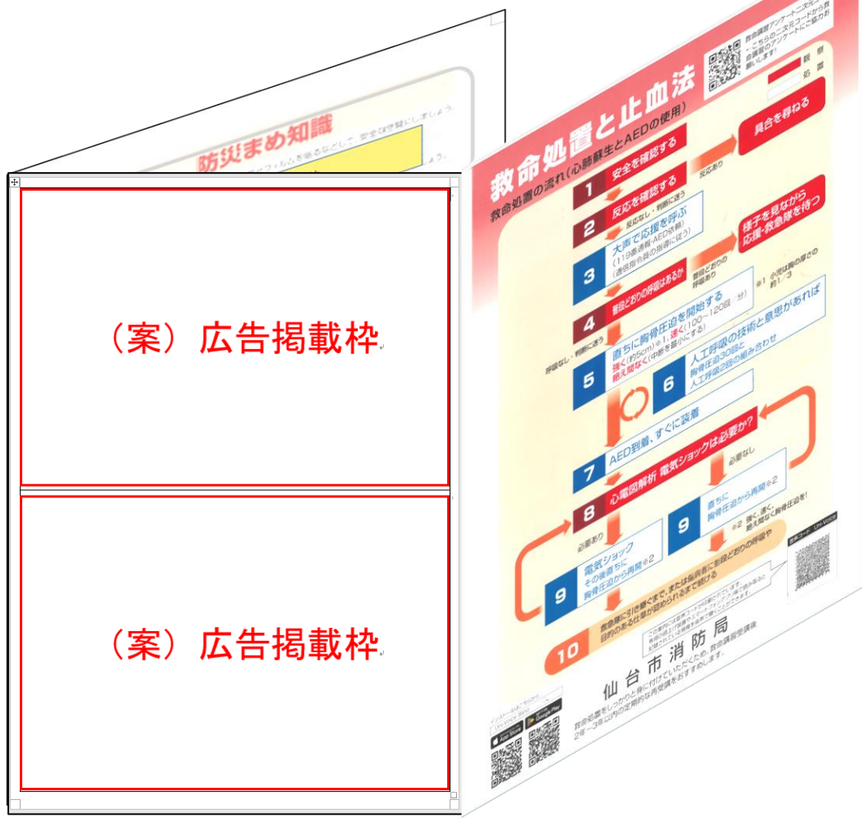

（案）広告掲載枠
（案）広告掲載枠

救命処置と止血法
救命処置の流れ（心肺蘇生とAEDの使用）
救命講習アンケート二次元コード
←こちらの二次元コードから救命講習のアンケートにご協力お願いします！
1 安全を確認する
2 反応を確認する
反応あり
具合を尋ねる
反応なし・判断に迷う
3 大声で応援を呼ぶ
（119番通報・AED依頼）
（通信指令員の指導に従う）
4 普段どおりの呼吸はあるか
普段どおりの呼吸あり
様子を見ながら応援・救急隊を待つ
呼吸なし・判断に迷う
5 直ちに胸骨圧迫を開始する
強く（約5cm）※1、速く（100～120回／分）
絶え間なく（中断を最小にする）
※1 小児は胸の厚さの約1／3
6 人工呼吸の技術と意思があれば
胸骨圧迫30回と
人工呼吸2回の組み合わせ
7 AED到着、すぐに装着
8 心電図解析 電気ショックは必要か？
必要あり
必要なし
9 電気ショック
その後直ちに
胸骨圧迫から再開※2
9 直ちに
胸骨圧迫から再開※2
※2 強く、速く、
絶え間なく胸骨圧迫を！
10 救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に普段どおりの呼吸や目的のある仕草が認められるまで続ける
仙台市消防局
救命処置をしっかりと身に付けていただくため、救命講習受講後
2年～3年以内の定期的な再受講をおすすめします。

心肺蘇生の流れ
1 安全の確認
2 反応の確認
3 119番通報とAED手配
4 普段どおりの呼吸があるか
5 胸骨圧迫
6 気道の確保
7 人工呼吸（2回）
8 胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ
感染症止

AEDの使い方
10 心電図の解析
9-1 電源を入れる
11 ショックボタンを押す
9-2 電極パッドを貼り付ける
12 心肺蘇生を再開
止血法 直接圧迫止血の方法


防災まめ知識
防災まめ知識
「脳卒中」についてのまめ知識
「心疾患」についてのまめ知識
WEB講習、救命ナビのご案内
命を救うあなたをサポート
仙台市消防局救命ナビのご案内



（案）広告掲載枠

（案）広告掲載枠

（案）広告掲載枠

（案）広告掲載枠

（裏）